SEULS LES ACTIVITES et LES CRENEAUX INDIQUES DANS CE TABLEAU SONT ASSURES PENDANT les semaines du 17 au 21 décembre 2018 et du 7 au 18 janvier 2019.

Cotisation au PASS'Sport 2018-2019 DEJA PAYEE = ACCES à toutes les activités proposées pendant cette période (choisies ou non). Pas besoin de changer ou d'ajouter des activités sur votre carte!

Séances SUAPS en PISCINE : uniquement l'aquagym les lundis MIDI 17/12/2018, 07/01 et 14/01/2019.

**TENNIS** 

SUAPS)

VTT

**VOILE au SNO** 

Cours à côté de l'IGARUN

SOPHROLOGIE en groupe

Grange 2 (au dessus du parking du

RDV au niveau des Granges 1 et 2

horaires libres

Pour les autres séances aquagym en soirée et toutes les autres activités en piscine : INTERRUPTION TOTALE du L.17 décembre 2018 au V. 18 janvier 2019 inclus. Reprise de toutes les activités du SUAPS sur le programme habituel à partir du lundi 21 janvier 2019 (excepté les informations notées dans "Info SUAPS de dernière minute"). Jeudi Vendredi Lundi Mardi Mercredi **ACTIVITES** 17/12/2018 18/12/2018 21/12/2018 19/12/2018 20/12/2018 12h-12h40 **AQUAGYM Piscine de Petit Port** Laure lacono 12h40-13h20 **AQUAGYM Piscine de Petit Port** Laure lacono **Programme habituel AVIRON U.N.A.** (!! le jeudi 20/12 et le vendredi 21/12 les séances avec Lionel Girard sont annulées) 12h-15h **BADMINTON Site Chantrerie Gymnase du Souchais** Tanguy Coïc **BOXE à l'ESPE** 17h-19h **Rue Launay Violette** Laure lacono **COURSE à PIED** à 12h30 à 12h30 Tanguy Coïc RDV salle muscu du SUAPS Tanguy Coïc **ESCALADE** 18h15-20h15 **Ecole Polytech' Nantes** Jérôme Bézier 18h-20h **FOOT Stade U.** A côté du Stadium P. Quinon **Pierre-Gilles Guitton** EOOT Stade ONIDIS 19h\_20h

FUTSAL Site Chantrerie Gymnase du Souchais					
				15h-16h30 Tanguy Coïc	
IUJITSU / SELF DEFENSE DOJO (à côté vestiares Stade U.)		17h30-19h Ludovic Beillouin		12h30-13h45 Ludovic Beillouin	
UJITSU / SELF DEFENSE DOJO (à côté vestiares Stade U.)		20h30-22h Ludovic Beillouin			
IUDO DOJO (à côté vestiares Stade U.)		19h-20h30 Ludovic Beillouin		12h30-13h45 Ludovic Beillouin	
MUSCU MEDECINE au Centre Ville	11h-14h Pierre-Gilles Guitton	11h-16h30 Laure Iacono		11h-16h Laure Iacono	11h-15h Laure Iacono
MUSCU PETIT PORT Halle du SUAPS	12h30-15h30 Ludovic Beillouin	11h-17h30 Tanguy Coïc	11h-15h Pierre-Gilles Guitton		12h30-14h Tanguy Coïc
MUSCU PETIT PORT Halle du SUAPS		17h30-20h Tanguy Coïc	17h30-20h30 Pierre-Gilles Guitton	17h-20h Tanguy Coïc	
MUSCU Ecole Polytech' Nantes		12h15-13h45 Jérôme Bézier			
MUSCU Ecole Polytech' Nantes		18h30-20h30 Tanguy Coïc		17h-20h Tanguy Coïc	
PILATES Ecole Polytech' Nantes				12h-13h	
PILATES Ecole Polytech' Nantes				13h-14h	

horaires libres

12h30-14h

Sébastien Chircot

horaires libres

horaires libres

14h-18h

**Luc Pillot** 

14h-17h

**Ludovic Beillouin** 

horaires libres

SEULS LES ACTIVITES et LES CRENEAUX INDIQUES DANS CE TABLEAU SONT ASSURES PENDANT les semaines du 17 au 21 décembre 2018 et du 7 au 18 janvier 2019. Cotisation au PASS'Sport 2018-2019 DEJA PAYEE = ACCES à toutes les activités proposées pendant cette période (choisies ou non). Pas besoin de changer ou d'ajouter des activités sur votre carte! Séances SUAPS en PISCINE : uniquement l'aquagym les lundis MIDI 17/12/2018, 07/01 et 14/01/2019.

Pour les autres séances aquagym en soirée et toutes les autres activités en piscine : INTERRUPTION TOTALE du L.17 décembre 2018 au V. 18 janvier 2019 inclus. Reprise de toutes les activités du SUAPS sur le programme habituel à partir du lundi 21 janvier 2019 (excepté les informations notées dans "Info SUAPS de dernière minute").

ACTIVITES	Lundi 07/01/2019	Mardi 08/01/2019	Mercredi 09/01/2019	Jeudi 10/01/2019	Vendredi 11/01/2019		
						QUAGYM Piscine de Petit Port	12h-12h40 Laure lacono
QUAGYM Piscine de Petit Port	12h40-13h20 Laure lacono						
VIRON U.N.A.	Programme habituel voir horaires sur le site						
SADMINTON Site Chantrerie Symnase du Souchais				12h-15h Tanguy Coïc			
OXE à l'ESPE Lue Launay Violette	13h30-15h30 Laure lacono	17h-19h Laure Iacono					
OURSE à PIED DV salle muscu du SUAPS		à 12h30 Tanguy Coïc			à 12h30 Tanguy Coïc		
OOT Stade U. A côté du Stadium P. Quinon	18h-20h Pierre-Gilles Guitton						
OOT Stade ONIRIS Site de la Chantrerie				18h-20h Pierre-Gilles Guitton			
UTSAL Site Chantrerie Symnase du Souchais				15h-16h30 Tanguy Coïc			
//USCU MEDECINE	11h-14h Pierre-Gilles Guitton	11h-16h30 Laure lacono		11h-16h Laure lacono			
IUSCU PETIT PORT		11h-17h30 Tanguy Coïc		11h-15h Pierre-Gilles Guitton	12h30-14h Tanguy Coïc		
//USCU PETIT PORT		17h30-20h Tanguy Coïc		17h-20h Tanguy Coïc			
IUSCU cole Polytech'Nantes		18h-20h30 Tanguy Coïc		17h-20h Tanguy Coïc			
ENNIS ours à côté de l'IGARUN	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres		

SEULS LES ACTIVITES et LES CRENEAUX INDIQUES DANS CE TABLEAU SONT ASSURES PENDANT les semaines du 17 au 21 décembre 2018 et du 7 au 18 janvier 2019.

Cotisation au PASS'Sport 2018-2019 DEJA PAYEE = ACCES à toutes les activités proposées pendant cette période (choisies ou non). Pas besoin de changer ou d'ajouter des activités sur votre carte!

Séances SUAPS en PISCINE : uniquement l'aquagym les lundis MIDI 17/12/2018, 07/01 et 14/01/2019.

Pour les autres séances aquagym en soirée et toutes les autres activités en piscine : INTERRUPTION TOTALE du L.17 décembre 2018 au V. 18 janvier 2019 inclus.

Reprise de toutes les activités du SUAPS sur le programme habituel à partir du lundi 21 janvier 2019 (excepté les informations notées dans "Info SUAPS de dernière minute").

ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			
	14/01/2019	15/01/2019	16/01/2019	17/01/2019	18/01/2019			
AQUAGYM	12h-12h40							
Piscine de Petit Port	Laure lacono							
AQUAGYM	12h40-13h20							
Piscine de Petit Port	Laure lacono							
AVIRON U.N.A.	Programme habituel voir horaires sur le site							
BADMINTON Site Chantrerie				12h-15h				
Gymnase du Souchais				Tanguy Coïc				
DOVE : UECDE	421-20-451-20	471. 401.						
BOXE à l'ESPE Rue Launay Violette	13h30-15h30 Laure Iacono	17h-19h Laure Iacono						
COURSE à PIED		à 12h30			à 12h30			
RDV salle muscu du SUAPS		Tanguy Coïc			Tanguy Coïc			
FOOT Stade U.	18h-20h							
A côté du Stadium P. Quinon	Pierre-Gilles Guitton							
				10h 20h				
FOOT Stade ONIRIS Site de la Chantrerie				18h-20h Pierre-Gilles Guitton				
FUTSAL Site Chantrerie				15h-16h30				
Gymnase du Souchais				Tanguy Coïc				
	11h-14h	11h-16h30	12h-20h	11h-16h	11h-15h			
MUSCU MEDECINE	Pierre-Gilles Guitton	Laure lacono	Pierre Rolland	Laure lacono	Laure lacono			
		11h-17h30	11h-15h		12h30-14h			
MUSCU PETIT PORT		Tanguy Coïc	Pierre-Gilles Guitton		Tanguy Coïc			
MIISCU DETIT DODT		17h30-20h	17h30-20h30	17h-20h				
MUSCU PETIT PORT		Tanguy Coïc	Pierre-Gilles Guitton	Tanguy Coïc				
MUSCU		18h-20h30		17h-20h				
Ecole Polytech'Nantes		Tanguy Coïc		Tanguy Coïc				
TENNIS								
Cours à côté de l'IGARUN	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres Page 3 sur 3			