

SEULS LES ACTIVITES et LES CRENEAUX INDIQUES DANS CE TABLEAU SONT ASSURES PENDANT les semaines du 17 au 21 décembre 2018 et du 7 au 18 janvier 2019.					
Cotisation au PASS'Sport 2018-2019 DEJA PAYEE = ACCES à toutes les activités proposées pendant cette période (choisies ou non). Pas besoin de changer ou d'ajouter des activités sur votre carte !					
Séances SUAPS en PISCINE : uniquement l'aquagym les lundis MIDI 17/12/2018, 07/01 et 14/01/2019.					
Pour les autres séances aquagym en soirée et toutes les autres activités en piscine : INTERRUPTION TOTALE du L.17 décembre 2018 au V. 18 janvier 2019 inclus.					
Reprise de toutes les activités du SUAPS sur le programme habituel à partir du lundi 21 janvier 2019 (excepté les informations notées dans "Info SUAPS de dernière minute").					
ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17/12/2018	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
AQUAGYM Piscine de Petit Port	12h-12h40 Laure lacono				
AQUAGYM Piscine de Petit Port	12h40-13h20 Laure lacono				
AVIRON U.N.A.	Programme habituel (!! le jeudi 20/12 et le vendredi 21/12 les séances avec Lionel Girard sont annulées)				
BADMINTON Site Chantrerie Gymnase du Souchais				12h-15h Tanguy Coïc	
BOXE à l'ESPE Rue Launay Violette		17h-19h Laure lacono			
COURSE à PIED RDV salle muscu du SUAPS		à 12h30 Tanguy Coïc			à 12h30 Tanguy Coïc
ESCALADE Ecole Polytech' Nantes		18h15-20h15 Jérôme Bézier			
FOOT Stade U. A côté du Stadium P. Quinon	18h-20h Pierre-Gilles Guitton				
FOOT Stade ONIRIS Site de la Chantrerie				18h-20h Pierre-Gilles Guitton	
FUTSAL Site Chantrerie Gymnase du Souchais				15h-16h30 Tanguy Coïc	
JUJITSU / SELF DEFENSE DOJO (à côté vestiaires Stade U.)		17h30-19h Ludovic Beillouin		12h30-13h45 Ludovic Beillouin	
JUJITSU / SELF DEFENSE DOJO (à côté vestiaires Stade U.)		20h30-22h Ludovic Beillouin			
JUDO DOJO (à côté vestiaires Stade U.)		19h-20h30 Ludovic Beillouin		12h30-13h45 Ludovic Beillouin	
MUSCU MEDECINE au Centre Ville	11h-14h Pierre-Gilles Guitton	11h-16h30 Laure lacono		11h-16h Laure lacono	11h-15h Laure lacono
MUSCU PETIT PORT Halle du SUAPS	12h30-15h30 Ludovic Beillouin	11h-17h30 Tanguy Coïc	11h-15h Pierre-Gilles Guitton		12h30-14h Tanguy Coïc
MUSCU PETIT PORT Halle du SUAPS		17h30-20h Tanguy Coïc	17h30-20h30 Pierre-Gilles Guitton	17h-20h Tanguy Coïc	
MUSCU Ecole Polytech' Nantes		12h15-13h45 Jérôme Bézier			
MUSCU Ecole Polytech' Nantes		18h30-20h30 Tanguy Coïc		17h-20h Tanguy Coïc	
PILATES Ecole Polytech' Nantes				12h-13h	
PILATES Ecole Polytech' Nantes				13h-14h	
TENNIS Cours à côté de l'IGARUN	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres
SOPHROLOGIE en groupe Grange 2 (au dessus du parking du SUAPS)		12h30-14h Sébastien Chircot			
VOILE au SNO				14h-18h Luc Pillot	
VTT RDV au niveau des Granges 1 et 2				14h-17h Ludovic Beillouin	

SEULS LES ACTIVITES et LES CRENEAUX INDIQUES DANS CE TABLEAU SONT ASSURES PENDANT les semaines du 17 au 21 décembre 2018 et du 7 au 18 janvier 2019.					
Cotisation au PASS'Sport 2018-2019 DEJA PAYEE = ACCES à toutes les activités proposées pendant cette période (choisies ou non). Pas besoin de changer ou d'ajouter des activités sur votre carte !					
Séances SUAPS en PISCINE : uniquement l'aquagym les lundis MIDI 17/12/2018, 07/01 et 14/01/2019.					
Pour les autres séances aquagym en soirée et toutes les autres activités en piscine : INTERRUPTION TOTALE du L.17 décembre 2018 au V. 18 janvier 2019 inclus.					
Reprise de toutes les activités du SUAPS sur le programme habituel à partir du lundi 21 janvier 2019 (excepté les informations notées dans "Info SUAPS de dernière minute").					
ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	07/01/2019	08/01/2019	09/01/2019	10/01/2019	11/01/2019
AQUAGYM Piscine de Petit Port	12h-12h40 Laure lacono				
AQUAGYM Piscine de Petit Port	12h40-13h20 Laure lacono				
AVIRON U.N.A.	Programme habituel voir horaires sur le site				
BADMINTON Site Chantrerie Gymnase du Souchais				12h-15h Tanguy Coïc	
BOXE à l'ESPE Rue Launay Violette	13h30-15h30 Laure lacono	17h-19h Laure lacono			
COURSE à PIED RDV salle muscu du SUAPS		à 12h30 Tanguy Coïc			à 12h30 Tanguy Coïc
FOOT Stade U. A côté du Stadium P. Quinon	18h-20h Pierre-Gilles Guitton				
FOOT Stade ONIRIS Site de la Chantrerie				18h-20h Pierre-Gilles Guitton	
FUTSAL Site Chantrerie Gymnase du Souchais				15h-16h30 Tanguy Coïc	
MUSCU MEDECINE	11h-14h Pierre-Gilles Guitton	11h-16h30 Laure lacono		11h-16h Laure lacono	
MUSCU PETIT PORT		11h-17h30 Tanguy Coïc		11h-15h Pierre-Gilles Guitton	12h30-14h Tanguy Coïc
MUSCU PETIT PORT		17h30-20h Tanguy Coïc		17h-20h Tanguy Coïc	
MUSCU Ecole Polytech'Nantes		18h-20h30 Tanguy Coïc		17h-20h Tanguy Coïc	
TENNIS Cours à côté de l'IGARUN	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres

SEULS LES ACTIVITES et LES CRENEAUX INDIQUES DANS CE TABLEAU SONT ASSURES PENDANT les semaines du 17 au 21 décembre 2018 et du 7 au 18 janvier 2019.

Cotisation au PASS'Sport 2018-2019 DEJA PAYEE = ACCES à toutes les activités proposées pendant cette période (choisies ou non). **Pas besoin de changer ou d'ajouter des activités sur votre carte !**

Séances SUAPS en PISCINE : uniquement l'aquagym les lundis MIDI 17/12/2018, 07/01 et 14/01/2019.

Pour les autres séances aquagym en soirée et toutes les autres activités en piscine : INTERRUPTION TOTALE du L.17 décembre 2018 au V. 18 janvier 2019 inclus.

Reprise de toutes les activités du SUAPS sur le programme habituel à partir du lundi 21 janvier 2019 (excepté les informations notées dans "Info SUAPS de dernière minute").

ACTIVITES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	14/01/2019	15/01/2019	16/01/2019	17/01/2019	18/01/2019
AQUAGYM Piscine de Petit Port	12h-12h40 Laure lacono				
AQUAGYM Piscine de Petit Port	12h40-13h20 Laure lacono				
AVIRON U.N.A.	Programme habituel voir horaires sur le site				
BADMINTON Site Chantrerie Gymnase du Souchais				12h-15h Tanguy Coïc	
BOXE à l'ESPE Rue Launay Violette	13h30-15h30 Laure lacono	17h-19h Laure lacono			
COURSE à PIED RDV salle muscu du SUAPS		à 12h30 Tanguy Coïc			à 12h30 Tanguy Coïc
FOOT Stade U. A côté du Stadium P. Quinon	18h-20h Pierre-Gilles Guitton				
FOOT Stade ONIRIS Site de la Chantrerie				18h-20h Pierre-Gilles Guitton	
FUTSAL Site Chantrerie Gymnase du Souchais				15h-16h30 Tanguy Coïc	
MUSCU MEDECINE	11h-14h Pierre-Gilles Guitton	11h-16h30 Laure lacono	12h-20h Pierre Rolland	11h-16h Laure lacono	11h-15h Laure lacono
MUSCU PETIT PORT		11h-17h30 Tanguy Coïc	11h-15h Pierre-Gilles Guitton		12h30-14h Tanguy Coïc
MUSCU PETIT PORT		17h30-20h Tanguy Coïc	17h30-20h30 Pierre-Gilles Guitton	17h-20h Tanguy Coïc	
MUSCU Ecole Polytech'Nantes		18h-20h30 Tanguy Coïc		17h-20h Tanguy Coïc	
TENNIS Cours à côté de l'IGARUN	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres	horaires libres