

Pour bien commencer votre recherche de stage...

A L'ÉTRANGER

Le stage à l'étranger permet d'acquérir une expérience professionnelle tout en perfectionnant ses compétences linguistiques et sa connaissance d'un autre pays. Il faut aussi bien prendre en compte que voyager dans un pays étranger implique une réelle ouverture d'esprit et une grande capacité d'adaptation : ce sont autant de qualités qui s'ajouteront à votre CV !

Avant de se lancer : définir son objectif de stage

Évaluez votre niveau en langue, faites le point sur votre cursus de formation et vos expériences professionnelles : prenez le temps de réfléchir aux objectifs du stage. Pour qu'un stage à l'étranger soit profitable, prévoyez un minimum de 2 à 3 mois sur place.

Pour vous aider à définir vos objectifs de stage, venez au SUIO rencontrer un conseiller.

Au-delà du stage, il existe d'autres manières d'acquérir de l'expérience à l'étranger :

- être volontaire :
 - Service volontaire européen (SVE) : <https://tinyurl.com/y7am5acy>
 - Volontariat en entreprise ou au sein d'une administration : <http://www.civiweb.com>
 - d'autres formes de volontariat : <https://tinyurl.com/y77p5loa>
- devenir assistant de langue :
 - <http://tinyurl.com/og4unn6>
 - <http://tinyurl.com/o23d2xz>
- trouver un job : <http://www.teli.asso.fr/>
- d'autres pistes : wwoofing, Permis vacances-travail (PVT)... <https://tinyurl.com/y8zwh7m>

S'informer sur le pays choisi

Il est important de s'informer sur le pays qui vous intéresse, et notamment sur toutes les questions qui concernent le marché de l'emploi : l'environnement économique, les secteurs dynamiques, le droit du travail...

Attention : la définition des stages fluctue suivant les pays. Aux États-Unis, en Angleterre, en Suisse (côté francophone) et au Canada, c'est un « *internship* » et ce stage n'existe pas comme « un stage » complémentaire d'une formation comme en France ou aux Pays-Bas (« *stage lopen* »), mais comme un vrai travail. Le stagiaire est donc considéré comme un employé à part entière. C'est aussi le cas en Allemagne, où il est appelé « *Praktikum* », ou « *praktikant* » comme en Suède.

Pour vous informer sur le pays concerné, consultez :

- Fiches « Etranger », CIDJ, 2017 (détail par pays)
- [Les stages en Europe](#), Euroguidance, 2018
- les guides réalisés par la Maison des Français de l'étranger (MFE) : <http://tinyurl.com/942lsfm>

Quelles démarches entreprendre ?

Entamez vos recherches au moins 6 mois à l'avance et effectuez des démarches le plus tôt possible.

Plusieurs solutions pour trouver un stage à l'étranger :

- **partir dans le cadre d'un programme de l'université de Nantes** (stage Erasmus en entreprise, stage en ambassade -Ministère des affaires étrangères-...)

Pour en savoir plus :

- Direction des Relations Internationales (DRI) <http://tinyurl.com/guswgs1>

Présentation des démarches à effectuer (dossier de candidature, aides financières, protection sociale, préparation linguistique...)

- Prenez contact avec la Maison des échanges internationaux et de la francophonie (MEIF) :
15 chaussée de la Madeleine - 02 53 46 21 62 - international@univ-nantes.fr

- **avant de partir, prenez des cours de langues étrangères et pensez à faire certifier votre niveau**

Pour en savoir plus : prenez contact avec le Service Universitaire de Langues : <http://www.pratiquerleslangues.univ-nantes.fr>

- **répondre à des offres en consultant des sites ou des réseaux spécialisés**

Pour trouver des serveurs d'offres :

Guide des ressources emploi, Teamael, 2018 rubrique « Tout emploi à l'étranger »

Portail européen de la jeunesse, Stage et alternance

<http://tinyurl.com/pcexb9t>

Club teli

<http://www.teli.asso.fr/>

- **faire des candidatures spontanées**

la fiche du CIDJ « Partir en stage à l'étranger » (n° 8.22) (voir « Carnet d'adresses »)

Objectif un emploi ou un stage à l'étranger, ISP, 2015

le Kompass (annuaire d'entreprises version sur abonnement consultable au SUIO)

Le SUIO vous propose un atelier pour cibler les structures, pour vous inscrire, connectez-vous à votre espace Career Center

Pour compléter vos recherches, quelques lieux d'information existent à Nantes :

- **Maison de l'Europe** - Centre d'information Europe direct

Diffusion d'offres de stages à l'étranger

<http://www.maisoneurope-nantes.eu>

- **Centre régional d'information jeunesse (CRIJ)**

Informations sur le SVE et les stages à l'étranger

<http://tinyurl.com/jqz4xsc>

- **Parcours le monde**

<http://www.parcourslemonde.org>

Accompagnement à la mobilité internationale (association implantée à Nantes)

Comment rédiger un CV, une lettre de motivation ?

Commencez par construire ou mettre à jour une version française de ces outils : pour vous aider à les rédiger, venez au SUIO rencontrer un conseiller.

Adaptez ensuite votre CV et votre lettre de motivation aux pratiques de chaque pays. Et pour vous guider, consultez ces documents :

- *le CV et l'entretien d'embauche en anglais*, Eyrolles, 2016
- *Objectif des curriculum hors frontières*, ISP, 2015
- *le CV en langue étrangère*, Espace grandes écoles, 2014
- *Objectif des lettres sans frontières*, ISP, 2015

Comment valoriser cette expérience à l'étranger ?

A votre retour, il est important de faire le point sur vos acquis (maîtrise de la langue, connaissances, compétences développées...) pour les valoriser dans un CV. Venez au SUIO rencontrer un membre de l'équipe et gardez une trace de cette expérience.

+ d'infos : base de données du SUIO : <http://www.univ-nantes.fr/e-doc>

Mots clés : stage à l'étranger / emploi à l'étranger / volontariat international / assistant de langue vivante / Europe / ...