

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



AGENDA 2025 EN VENDÉE DES MANIFESTATIONS



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Levons
Ensemble
l'Europe*



www.semaines-sante-mentale.fr



   @ptsm_de_vendee

www.semaines-sante-mentale.fr

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL »

Du 6 au 19 octobre 2025 aura lieu la 36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale pendant laquelle des événements (ciné-débat, escape-game, karaoké, etc.) seront organisés partout en France métropolitaine et ultramarine. Cette édition des SISM, temps fort de l'année « Grande Cause Nationale », est placée sous le haut patronage du Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne, nous sommes donc toutes et tous légitimes pour organiser ou participer à un événement pendant les SISM.

Selon l'OMS, «des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être»¹. Avoir un réseau relationnel satisfaisant « procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations »², et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression³. Également, les personnes avec une diversité et une densité de contacts sociaux ont une estime de soi plus élevée, une meilleure qualité de sommeil et d'alimentation, et sont plus nombreuses à avoir une pratique sportive régulière⁴. Notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale. Or, il y n'y a jamais eu autant de personnes se sentant seules dans le monde.

A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individu, et en tant que groupe. Les personnes faisant l'objet de discriminations, que cela soit basé sur leur identité de genre, leur origine ethnique, ou encore leur handicap ou leur trouble psychique, sont amenées à vivre des exclusions sociales : les préjugés et les stéréotypes créant une barrière d'accès aux opportunités sociales, économiques ou éducatives.

Les actions de santé communautaire, créées par et pour les personnes, sont essentielles à la promotion du lien social⁵. C'est également le cas des projets de pair-aidance⁶. Les manières de lutter contre l'isolement peuvent être regroupées en 5 grandes catégories⁷ :

- Ecouter : espaces et numéros dédiés ;
- Rassembler : cafés et restaurants sociaux, tiers-lieux de proximité, jardins communautaires, activités culturelles/artistiques partagées ;
- Rejoindre : aller-vers, porte à porte, veille de proximité, maraudes ;
- Soutenir : aide aux démarches administratives, lutte contre l'illectronisme, accompagnements aux services médico-sociaux ;
- Faire participer : engagement dans du bénévolat, dans des activités centrées sur la communauté.

Les politiques publiques ont un grand rôle à jouer dans la lutte contre l'isolement via la promotion de l'inclusion sociale, ou encore la facilitation de l'accès aux services. Mais tout le monde peut agir, à son niveau, pour aider à rompre l'isolement des personnes autour de soi.

Les liens sociaux sont les remparts contre tout ce qui nous divise.

1 Social isolation and loneliness. (2023, 19 octobre). <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/social-isolation-and-loneliness>

2 Santé mentale et lien social - éducation santé. (s. d.). Éducation Santé. <https://educationsante.be/sante-mentale-et-lien-social/>

3 Wickramaratne, P. J., et al. (2022). Social connectedness as a determinant of mental health: A scoping review. *PLoS one*, 17(10), e0275004. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0275004>

4 Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., Baker, M., Harris, T., & Stephenson, D. (2015). Loneliness and Social Isolation as Risk Factors for Mortality: A Meta-Analytic Review. *Perspectives on Psychological Science*, 10(2), 227-237. <https://doi.org/10.1177/1745691614568352>

5 Motamed, S. (2015). Qu'est-ce que la santé communautaire : Un exemple d'une approche participative et multisectorielle dans une commune du Canton de Genève, en Suisse. *L'information psychiatrique*, 91, 563-567. <https://doi.org/10.1684/ipe.2015.1374>

6 Castro, D. (2020). Une brève synthèse de la littérature sur la notion de pair-aidance. *Le Journal des psychologues*, 374, 18-23. <https://doi.org/10.3917/jdp.374.0018>

7 La crise du Covid interroge notre rapport à la solitude », par Cécile Van de Velde. (2020). Fondation de France. <https://www.fondationdefrance.org/fr/paroles-d-experts/la-crise-du-covid-interroge-notre-rapport-a-la-solitude-par-cecile-van-de-velde>

+ DE 50
ÉVÈNEMENTS
EN VENDÉE

À LA ROCHE-SUR-YON

Mardi 7 octobre à 19h30

Ciné-débat «Des jours meilleurs»

Échange autour d'un film abordant la thématique des addictions
Sur inscription, 7€ la séance
Cinéville, 6 rue François Cevert



Mercredi 8 octobre de 14h à 17h

Le numérique: remède ou facteur d'isolement social?

Une demi-journée pour parler du numérique et évoquer les dispositifs d'aide
Maison de quartier de la Vallée Verte, 10 avenue Picasso

Mercredi 8 octobre à 17h30

Ciné-débat «L'Invulnérable» : être jeunes aidants en 2025

Projection du film à 18h
Gratuit - sur inscription : 06 02 09 68 52
Amphithéâtre, EPSM de Vendée G. Mazurelle



Jeudi 9 octobre de 9h à 16h30

Tournoi de tennis de table inter-établissements du Grand Ouest

Dans le cadre de « Sport en tête »
Salle de Tennis de table, rue Robert DAUGER

Jeudi 9 octobre de 10h à 16h

Portes ouvertes de l'Hôpital de Jour de La Simbrandière

Ateliers thérapeutiques
84 rue de la Simbrandière

Jeudi 9 octobre de 14h30 à 16h15

Activités physiques adaptées

Présentation du programme activités physiques adaptées pour les personnes isolées de plus de 60 ans
Maison de quartier de la Vallée Verte, 10 avenue Picasso

Vendredi 3 octobre à 18h15

Ciné-débat « Tous différents - Comment bien vivre sa relation aux autres »

Durée du film «Différente» : 1h40 - Débat à l'issue du film : environ 45 mn
Tarif de groupe : 3.50€ / Tarif individuel : 6.50€
Cinéma Le Concorde, 2D rue Maréchal Foch

Lundi 6 octobre de 15h à 17h

Peinture végétale 'lien

Création de peinture végétale à partir de légumes, épices, graines - Peinture intuitive sur papier collés, en collectif
Maison de quartier de la Vallée Verte, 10 avenue Picasso

Mardi 7 octobre de 9h à 17h

Portes ouvertes du Centre de Réhabilitation Psychosociale de Vendée (CréhaP85)

A l'arrière du bâtiment La Passée, EPSM de Vendée G.
Mazurelle, rue Georges Mazurelle

Mardi 7 octobre à 10h30

Spectacle « C'est l'histoire d'un petit prince »

Représentation de chant danse théâtre par le groupe de patients «Sous Le Regard» de la Fédération Mosaïque de l'EPSM de Vendée G. Mazurelle
Gratuit - sur inscription : 02 51 09 54 15
Théâtre municipal de la Roche-sur-Yon



Mardi 7 octobre de 11h30 à 14h

Menu étoilé en Santé Mentale

En collaboration avec Benjamin PATISSIER, MOF - Chef du restaurant La Chabotterie et Gérard FLAVIEN, apiculteur
Restaurant du Personnel, EPSM de Vendée G. Mazurelle

Mardi 7 octobre de 13h30 à 17h

Portes ouvertes de l'Hôpital de Jour Art-Thérapie

Bâtiment La Passée, EPSM de Vendée G. Mazurelle

+ DE 50
ÉVÈNEMENTS
EN VENDÉE

À LA ROCHE-SUR-YON (suite)



Vendredi 10 octobre de 10h à 17h

Caf'lecture « pour notre santé mentale, réparons le lien social »

10h - 12h : venez écouter ou lire un texte en lien avec la thématique « réparons le lien social »

14h30- 17h : Atelier d'écriture à chanter

Maison de quartier de Saint-André d'Ormay, 55 Chemin Guy Bourrieau

Vendredi 10 octobre de 14h à 17h

Portes ouvertes de la Fédération Mosaïque

Présentation de nos différentes manières de maintenir, créer un lien social pour les patients de la Mosaïque

Hôpital de Jour de la Mosaïque, EPSM de Vendée G. Mazurelle

Vendredi 10 et samedi 11 octobre

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Le Bout du Tunnel

10/10 de 14h à 18h - 11/10 de 14h à 16h30

73 boulevard Branly

Samedi 11 octobre de 11h à 18h

Journée des DYS et TDAH Vendéenne

Grand Forum de spécialistes, conférences, table ronde : une journée pour comprendre et agir !

Des solutions, ici, avec 7 experts Vendéens

Lycée des Etablières, route de Nantes

Dimanche 12 octobre de 9h30 à 16h

Repas des commis

Participer à la conception d'un repas de A à Z, cuisinier ou non, à partir de produits récupérés. La cuisine comme facteur de rencontres et d'échanges

Inscription obligatoire : 02 51 05 08 13

Maison de quartier Jean Yole, 16 Impasse Jean Bart

Mardi 14 octobre à 10h à 18h

Portes ouvertes de l'Unité Mobile de Soutiens Spécialisés (UMSS) du Dispositif Multi-Services Handicap Psychique (DMS-HP)

Visite des locaux - Contact : 02 51 37 16 61

55 rue Philippe Lebon

Mercredi 15 octobre de 9h30 à 12h

Le fil invisible, tisser du lien

Cercle de femme dansé

Contact : valleeverte@amaqy.fr - 02 51 37 89 16

Maison de quartier de la Vallée Verte, 10 avenue Picasso

Mercredi 15 octobre de 10h-12h et de 14h-16h

Portes ouvertes du Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) de l'AREAMS

Ouverture du service pour faire connaître notre accompagnement auprès d'adultes présentant des pathologies psychiques

72 boulevard d'Angleterre, 2^{ème} étage

Mercredi 15 octobre de 12h à 16h30

Marche conviviale

12h : pique-nique à apporter / 14h00-16h30 : marche conviviale animée par l'UFOLEP et les Pensions de famille Adapei-aria avec plusieurs départs et jeux autour de la santé mentale en collaboration avec l'UMSS

À La Vallée Verte

Mercredi 15 octobre de 12h à 19h

Portes ouvertes de la Maison Départementale des Adolescents (MDA)

Vernissage d'œuvres réalisées par des jeunes, à partir de 17h30

Siège de la MDA, 133 Bd Aristide Briand

Mercredi 15 octobre de 13h30 à 16h30

Portes ouvertes de l'Unité d'Enseignement

UE « École des Buissonnets » - EPSM de Vendée G. Mazurelle

Mercredi 15 octobre à 14h

Balade et découverte d'espaces d'animations et de solidarités

« Réparer le lien social » en allant à la découverte de lieux où les habitants peuvent s'investir, profiter d'animations, se retrouver

Départ : Maison de quartier des Pyramides, rue Champollion

Mercredi 15 octobre de 18h à 19h30

Le Flow des Maux – Scène partagée avec Lhomé

Vidéo-débat autour de projection des ateliers d'écriture des parents et DITEP avec l'artiste Lhomé. Partage d'expérience, explication du ressenti et du vécu des personnes actrices de ce projet

Gratuit - sur inscription : 06 64 58 59 22 -

thomas.gerbe@ugecam.assurance-maladie.fr

Amphithéâtre, EPSM de Vendée G. Mazurelle

Jeudi 16 octobre de 9h à 12h

Intervention Espace Entour'âge

Présentation de l'activité Espace Entour'âge en faveur du bien-être

Maison de quartier de la Vallée Verte, 10 avenue Picasso

Jeudi 16 octobre de 10h à 17h

Portes ouvertes de l'Unité d'Insertion Professionnelle (UIP) du Dispositif Multi-Services Handicap Psychique (DMS-HP)

Visite des locaux - Contact : 02 51 47 88 08

8 rue René Coty

Jeudi 16 octobre de 13h à 17h

Portes ouvertes du Service de santé des étudiants du site universitaire de La Roche-sur-Yon + stand santé mentale

Rencontrez l'équipe médicale, découvrez le service et les actions de sensibilisation à la santé mentale

Intervention de professionnels de l'EPSM de Vendée G. Mazurelle

Nantes Université - Campus de La Roche-sur-Yon, 221 rue Hubert Caillé (Bâtiment H - INSPE)

Jeudi 16 octobre à 14h30

Vernissage de l'exposition « Regards croisés : mots & images »

Exposition du 7 octobre au 12 décembre les mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h

Exposition de photographies d'un groupe thérapeutique à double médiation (lecture-écriture & photographie)

Bibliothèque des usagers, EPSM de Vendée G. Mazurelle

Vendredi 17 octobre de 19h30 à minuit

Le Bœuf du P'tit Bois

Soirée pour les amateurs de musique pour écouter et/ou chanter animée par la Cabane à Polo

Le P'tit Caf', Maison de quartier Saint André d'Ormay, 55 Chemin Guy Bourrieau

Vendredi 17 octobre à 20h

Cinéma Social Club

A la suite du film documentaire « Perchés », échanges et témoignages autour de la santé mentale, avec des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

Inscription conseillée : 02 51 05 08 13

Maison de quartier Jean Yole, 16 Impasse Jean Bart

NOTRE-DAME-DE-MONTS

Samedi 4 octobre à 20h30

Spectacle Folle

Gratuit sur inscription au 02 72 78 80 80 ou sur www.billetterie.omdm.fr ou à l'office de tourisme du Pays de Saint-Jean de Monts
Ciné théâtre les Yoles, Avenue des Yoles

SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

Mercredi 8 octobre de 9h à 12h

Besoin d'écoute, on en parle ici ! Stand mobile santé mentale et lien social sur les marchés

Marché de Croix de Vie, place Guy Kergoustin

BRETIGNOLLES-SUR-MER

Jeudi 9 octobre de 9h à 12h

Besoin d'écoute, on en parle ici ! Stand mobile santé mentale et lien social sur les marchés

Marché de Bretignolles-sur-mer, place de l'église

SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ

Vendredi 10 octobre de 9h à 12h

Besoin d'écoute, on en parle ici ! Stand mobile santé mentale et lien social sur les marchés

Marché de Sion sur l'Océan, place Vivi Burgaud

SAINT-FULGENT

Mardi 7 octobre

Promouvoir la santé mentale des enfants et des jeunes

Sensibilisation auprès des professionnels du territoire

Contact : 02 51 43 81 61

+ DE 50
ÉVÈNEMENTS
EN VENDÉE



CHALLANS

Samedi 11 octobre de 10h à 17h

Challans s'engage : du lien social pour notre santé mentale

Journée conviviale de prévention et de sensibilisation
Pique-nique, jeux, défis, concert et Loup-garou
Place Aristide Briand

Samedi 18 octobre de 10h à 12h30

Matinée d'échanges sur l'autisme

Échanges et discussions autour de l'autisme et de ce qu'apporte le GEM TSA Vendée aux adhérents
Ciné Triskell, Place du Foirail

LES SABLES D'OLONNE

Vendredi 17 et samedi 18 octobre

Les SISM avec Arts Spéciaux des Olonnes

Animations, poterie, musique, chorale, lecture, théâtre et conférence
Salle Calixte Plissonneau

Retrouvez le programme complet



LA FERRIÈRE

Jeudi 16 et vendredi 17 octobre

La nature dans tous ses sens

À l'occasion d'un mini camp à la ferme avec des jeunes accueillis, invitation de leurs familles pour partager des activités autour des différents sens.

Ferme « la maison neuve »

FONTENAY-LE-COMTE

Samedi 11 octobre à partir de 14h

Partons à la découverte des monuments historiques de Fontenay-le-Comte

Sur inscription au 02 51 51 53 92 ou gem.fontenay@aria85.com
3 rue de la Rochefoucault

Mercredi 15 octobre de 12h à 19h

Portes ouvertes de l'Antenne Sud de la Maison Départementale des Adolescents (MDA)

Vernissage d'œuvres réalisées par des jeunes, à partir de 17h30
34 rue Rabelais

Jeudi 16 octobre de 10h à 17h

Installation artistique éphémère et portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

10h à 17h : installation artistique / 14h à 17h : portes ouvertes

3 rue de la Rochefoucault

Vendredi 17 octobre de 10h à 17h

Portes ouvertes de l'Unité d'Hébergement Temporaire et Transitionnelle (UHTT) du Dispositif Multi-Services Handicap Psychique (DMS-HP)

Visite des locaux - Contact : 02 51 69 07 49
18 rue René Masson

LES HERBIERS

Vendredi 10 octobre de 18h à 20h

Marche Gourmande

Tarif unique 2€/pers. Inscription souhaitée avant le 3/10 : 06 99 03 07 70 - chloe.michenot@ugecam.assurance-maladie.fr
21 rue de la Bienfaisance (départ et arrivée) - RDV 17h45

CHANTONNAY

Mercredi 15 octobre de 18h à 20h

Conférence « Je bonheure, tu bonheure, il bonheure ... au travail »

Gratuit - sur inscription : 02 51 94 40 23
Espace Sully, 8 Rue Travot



Jeudi 16 octobre de 18h à 20h

Conférence « La charge mentale des aidants : mieux la comprendre pour mieux s'alléger »

Gratuit - sur inscription : 02 51 94 40 23
Ciné Lumière, Bd Thomas Voeckler



LUÇON

Mardi 14 octobre de 9h à 17h

Parta'jeux

Stand d'information et de partage par le biais du jeu : divers jeux ludiques ainsi qu'un jeu de plateau avec différentes questions portant sur la santé mentale
Galerie marchande Leclerc, 2 route de Fontenay

Jeudi 16 octobre de 11h à 17h

Stand de présentation du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Luçon et installation artistique éphémère

11h - 17h : Installation artistique
15h30 - 17h : Stand de présentation

CMP Georges Millandy, 4 place de Richelieu



CONTACT



PTSM de Vendée

Projet Territorial de Santé Mentale

02.51.09.54.32 - 06.75.55.91.31

f @ ptsm_de_vendee