

COACHING JEUNES DIPLOMÉS



GWENN CHOLLET-HUMEAU



Mon objectif était d'améliorer mon profil de candidature



PARCOURS

Master Droit social approfondi

QUEL ÉTAIT VOTRE OBJECTIF EN PARTICIPANT À CE COACHING ?

En participant à l'atelier Coaching Jeunes Diplômés dispensé par le SUIO, mon objectif était d'améliorer mon profil de candidature. En particulier, mon CV et mes lettres de motivation avaient sérieusement besoin d'être retouchés, sans que je sache par quoi commencer. J'avais donc besoin d'un avis neutre et extérieur.

QUELS ÉTAIENT LES POINTS POSITIFS DU COACHING ?

Ce coaching m'a permis de revoir entièrement la forme de mon cv et de ma lettre de motivation. Il m'a permis de continuer de développer mes précédents acquis concernant la gestion d'un réseau, notamment via LinkedIn, ou l'exercice d'un entretien d'embauche. Réaliser cet atelier au sein d'un groupe de jeunes diplômés aux profils très différents était aussi très agréable. Toute la journée, différents ateliers et exercices sont proposés, et beaucoup de conseils sont donnés, toujours très pertinents.

J'ai été très surprise que cet atelier me stimule autant et éveille en moi de nombreux autres projets de carrières, toujours, bien sûr, dans le droit social. Je me suis inscrite sans véritablement imaginer ce que cet atelier allait m'apporter, et je regrette presque aujourd'hui de ne pas y avoir participé plus tôt. C'est d'ailleurs pour cela que j'ai vivement conseillé cet atelier à un ami qui avait un profil assez comparable au mien.

ET MAINTENANT, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Juste après cet atelier, j'ai revu entièrement mon dossier de candidature. J'ai signé, le 3 janvier 2022, un CDD de sept mois pour un poste d'assistante juridique au sein de Système U à Caen. Mes objectifs sont atteints, et ceci, beaucoup plus rapidement que je ne le prévoyais.