



Green Letter n°1

Décembre 2025

Retours sur nos évènements récents

Mai 2025 : Plusieurs membres du CRCI²NA ont participé au défi **Mai à vélo**. Les **34 cyclistes** ont parcouru **5109km**, soit une économie de 1.1 tonne équivalent CO₂ !



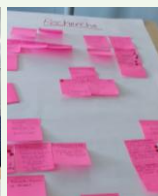
Juin 2025 : Des **ateliers de réparation de vélo** ont été organisés à l'IRS-UN : l'occasion de revoir les bases et d'encourager l'utilisation du vélo pour venir au travail !



Octobre 2025 : Le groupe RESEED de la SFR Bonamy, avec Labos 1.5, a fait travailler l'intelligence collective au cours d'un débat ouvert à toute notre communauté : **Comment concilier recherche scientifique en santé et impératifs de la transition écologique et sociétale?**



Octobre 2025 : Dans le cadre du soutien de l'Inserm pour la transition écologique et sociétale au CRCI²NA (AMI-TES 2025) des collègues volontaires ont planché avec la mission TES de l'Inserm (Matthieu Thépin) sur un **plan d'action adapté à notre centre**.



Affaire à suivre...

Le groupe GreenLab CRCI²NA se réunit les jeudi à 13h30, 2 fois/mois.

Il est ouvert à tous et toutes !

Contact: greenlab.u1307@univ-nantes.fr



CRCI²NA
CANCER & IMMUNOLOGY

A vos agendas !



- Les **midis végés** continuent pour leur 3^{ème} année! La version automne 2025 aura lieu le **4 décembre**. Ouverts à toutes et tous. **La meilleure recette sera mise à l'honneur !**
- Une 2^{ème} **collecte de pains de glace** (tout format) sera organisée pour la Banque Alimentaire du **8 au 11 décembre**. Le carton de collecte sera au rdc de l'IRS-UN à côté des monte-charges.

Santé et climat, une alliance gagnant-gagnant

Diminuer sa consommation de viande et opter pour une mobilité douce, c'est bon pour la santé et pour le climat ! *D Roucaute, Le Monde, 24 Oct 2025*

Urgence

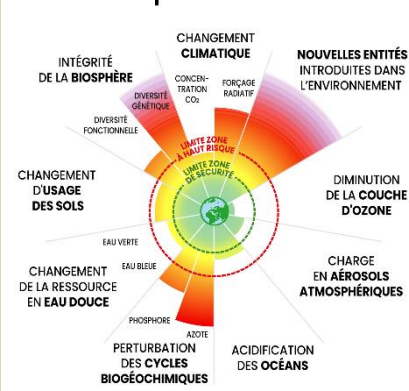
Les **limites planétaires** sont des seuils à l'échelle mondiale à ne pas dépasser pour que l'humanité puisse vivre dans un écosystème sûr, c'est-à-dire évitant les modifications brutales, non-linéaires, potentiellement catastrophiques et difficilement prévisibles de l'environnement.

K Richardson et al., « Earth beyond six of nine planetary boundaries », Science Advances, vol. 9, n° 37, 15 septembre 2023. (DOI 10.1126/sciadv.adh2458)



Été 2025 : la 7^{ème} limite planétaire a été atteinte, celle de l'acidification des océans

Les limites planétaires en 2025



COP30

« The message from scientists is clear: everybody needs to act, and quickly ! » *Nature, Nov 2025*

Trucs et astuces

Le meilleur plastique, c'est celui qu'on n'utilise pas ! La production de plastique ne cesse d'augmenter et son recyclage reste peu satisfaisant, comme le montre une récente expertise scientifique collective portée par le CNRS et l'Inrae.

Retrouvez l'article en [cliquant ici](#) ou via ce QRcode :



Comment agir dans nos labos très consommateurs ?
En 2026, GreenLab vous met au défi : quelle quantité de plastique votre équipe saura-t-elle économiser ?

De l'info inspirante

Olivier Hamant, DR INRAE, ENS Lyon, apporte un regard critique sur notre culte de la performance et défend la **robustesse** comme barrière aux fluctuations du monde actuel. Il était l'invité de Nantes Université à l'Autre Rentrée Novembre 2025.

[Conférence disponible ici](#)



La société en action

Les ordonnances vertes: la santé commence dès la période foetale! [Cliquez ici](#) pour en savoir plus.