NETTOYER SANS POLLUER ET SANS VOUS RUINER

Fiche produits ménagers

**Vinaigre blanc**

Propriétés : détartrant, désinfectant, désodorisant, neutralise calcaire.

Exemple utilisation : pour détartrer la cafetière, faire briller les robinets, assouplir le linge en ajoutant du vinaigre dans la machine

Où le trouver : rayon ménager ou rayon huile et vinaigre de votre magasin

En cosmétique additionné d’eau il fait briller les cheveux et démêle après le shampooing (utilisez plutôt du vinaigre de cidre)



**Bicarbonate de soude**

Propriétés : dégraissant, nettoyant, détachant, blanchissant.

Exemple utilisation : récurer plaques de cuisson et four (enlève le gras), détache le linge, désodorise poubelle, frigo, chaussure…

Où le trouver : rayon ménager de votre magasin

En cosmétique  facilite la digestion (pour détacher les dents, peut aussi être utilisé comme déodorant)



**Acide citrique**

Propriétés : détartrant, anticalcaire, désinfectant, détachant.

exemple utilisation : laisser poser 4 cuillères à soupe dans les toilettes pour détartrer.

Où le trouver : rayon ménager de votre magasin

**Savon (Marseille, noir..)**

Propriétés : nettoyant, dégraissant, détachant

Exemple utilisation : savon de Marseille est idéal pour faire des lessives, savon noir à utiliser comme nettoyant multi usage notamment pour les sols

Où le trouver : rayon ménager de votre magasin

NETTOYER SANS POLLUER ET SANS VOUS RUINER

Recettes Atelier

* **Nettoyant Multi-usages :** 1 L. d’eau, ½ L. de vinaigre blanc, 20-30 gouttes d’huiles essentielles (au choix ou combinées): tea-tree, eucalyptus, lavande aspic, citron, pin sylvestre, menthe poivrée, cannelle…

*Mélanger tous les ingrédients dans un brumisateur. Désinfecte et fait briller toutes les surfaces (éviers inox, plan de travail, table…)*

* **Lessive :** 1 L d’eau, 50 g de savon, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, 20-25 gouttes d’huile essentielle, un peu de vinaigre blanc

*Faire chauffer l’eau, ajouter le savon, attendre que l’eau soit tiède pour ajouter le bicarbonate, les huiles essentielles et le vinaigre blanc (agiter souvent)*

* **Désodorisant maison** (ex: toilettes) :

*Dans un pot (ex: confiture) auquel on aura fait des trous sur le couvercle, déposer 4 cuillères à soupe de bicarbonate + 15 goutte d’huiles essentielles de votre choix.*

**IDÉES RECETTES**

* **Brume ambiance ou spray anti bactérien** : Vodka + quelques gouttes d’huile (ex: pour 50 ml / 15 gouttes) à verser dans un spray

**brume ambiance:** essentielles de lavande, petit grain bigarade, pamplemousse.

**spray antibactérien:** tea tree, clou de girofle, citron, pamplemousse...

|  |  |
| --- | --- |
| Huile essentielle | propriété |
| Citron | parfume et désodorise, antiseptique, dégraisse, purifie |
| lavande | parfume, antiseptique |
| Tea tree | antibactérienne, antifongique |