

THESE DE DOCTORAT

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 603
Education, Cognition, Langages, Interactions, Santé
Spécialité : STAPS

Par

Kevin MAHOT

Le coping collectif dans les équipes sportives
Conditions d'émergence et rôle du leadership identitaire

Thèse présentée et soutenue à Nantes Université, le 1^{er} décembre 2025
Unité de recherche : Motricité, Interactions, Performance - UR 4334

Rapporteurs avant soutenance :

Roberta Antonini Philippe Maître d'enseignement et de recherche, Université de Lausanne (Suisse)
Gilles Kermarrec Professeur des Universités, Université de Bretagne Occidentale (France)

Composition du Jury :

Examinateurs : Mickaël Campo Professeur des Universités, Université Bourgogne Europe (France)
Jean-Philippe Heuzé Professeur des Universités, Université Grenoble Alpes (France)
Dir. de thèse : Julie Doron Professeure des Universités, Nantes Université (France)
Co-dir.de thèse : Noémie Lienhart Maîtresse de Conférences, Université Grenoble Alpes (France)

Invitée Chloé Leprince Psychologue et chercheure en Sciences du Sport, Département Recherche et
Enseignement, Fédération Française de Football

Titre : Le coping collectif dans le sport de haut niveau : conditions d'émergence et rôle du leadership identitaire.

Mots clés : coping collectif ; leadership ; dynamique de groupe ; haute-performance

Résumé : L'objectif de ce travail de thèse était de comprendre comment les membres des équipes sportives se coordonnent face aux sources de stress. Menée auprès d'équipes de haut niveau (hockey sur glace, basketball, football) dans différents contextes de stress (e.g., pandémie de Covid-19, matchs à enjeux), cette recherche contribue à enrichir un champ encore peu exploré en psychologie du sport : le coping collectif. En mobilisant une pluralité de méthodes (étude de cas qualitative, analyse de réseaux sociaux, méthode mixte), les trois études réalisées permettent d'éclairer les conditions d'émergence du coping collectif en décrivant les facteurs psychosociaux et contextuels qui le sous-tendent, avec une attention particulière portée au rôle des leaders identitaires. Ces derniers favorisent un environnement social propice à une évaluation partagée du stress et à la mobilisation d'efforts collectifs pour y faire face.

Ce travail a également permis d'appréhender les conséquences du coping collectif sur la performance perçue. Il introduit par ailleurs le concept d'espaces transactionnels comme élément central de la mise en œuvre du coping collectif.

Sur le plan pratique, cette thèse ouvre des perspectives d'intervention visant à renforcer les ressources collectives face au stress, notamment par le développement du leadership identitaire, la structuration d'espaces transactionnels et la formation aux stratégies de coping collectif. Cette thèse défend l'idée que mieux comprendre et développer le coping collectif constitue un levier pour améliorer la coordination entre les membres d'une équipe, ce qui pourrait générer des bénéfices significatifs en contexte de haute performance.

Title : Communal coping in high-performance sports teams: conditions of emergence and the role of identity leadership.

Keywords : communal coping ; leadership ; group dynamics ; high-performance

Abstract : The aim of this doctoral research was to understand how members of sports teams coordinate in response to stressors. Conducted within high-level sports teams (ice hockey, basketball, football) across various stressful contexts (e.g., the COVID-19 pandemic, high-stakes competitions), this work contributes to advancing a relatively underexplored area in sport psychology: communal coping.

By employing a pluralistic methodological approach (including a qualitative case study, social network analysis, and a mixed-method design) the three studies conducted identify the conditions conducive to the emergence of communal coping, by identifying key psychosocial and contextual factors, with particular attention to the role of identity leadership. Identity leaders foster a social environment conducive to shared stress appraisal and the mobilisation of collective coping efforts.

This research also examined the consequences of communal coping on perceived performance. Moreover, it introduces the concept of *transactional spaces* as a central element in the implementation of communal coping process. From a practical standpoint, this thesis opens up avenues for intervention aimed at strengthening collective resources to face stress, notably through the development of identity leadership, the structuring of transactional spaces, and training in communal coping strategies. It argues that better understanding and supporting communal coping development represents a key lever for enhancing coordination among team members, an improvement that can yield significant benefits in high-performance contexts.