COLLEGE DOCTORAL PAYS DE LA LOIRE

ED EDUCATION, COGNITION, LANGAGES, INTERACTIONS, SANTE

Nantes Université

THESE DE DOCTORAT

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 603
Education, Cognition, Langages, Interactions, Santé
Spécialité : Psychologie

Par
Léo LEFEBVRE

Susceptibilité aux faux souvenirs au cours de l'âge adulte : poids des facteurs cognitifs et des paradigmes

Thèse présentée et soutenue à Nantes, le 11 décembre 2026
Unité de recherche : Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire (LPPL, UR - 4638)

Rapporteurs avant soutenance :

Laurence TACONNAT Professeure des Universités, Université de Tours
Christelle ROBERT Professeure des Universités, Université de Bordeaux

Composition du Jury :

Président : Corentin GONTHIER Professeur des Universités, Nantes Université
Examinateur : Guillaume VALLET Associate Professor, Université du Québec à Trois-Rivières

Dir. de thèse : Fabienne COLOMBEL Professeure des Universités, Nantes Université
Co-dir. de thèse : Anne-Laure GILET Maître de Conférences, Nantes Université

COLLEGE DOCTORAL PAYS DE LA LOIRE
ED EDUCATION, COGNITION, LANGAGES, INTERACTIONS, SANTE
Nantes Université

Titre : Susceptibilité aux faux souvenirs au cours de l'âge adulte : poids des facteurs cognitifs et des paradigmes.

Mots clés : Mémoire, faux souvenirs, paradigmes, facteurs cognitifs, différences liées à l'âge

Résumé : Ce travail de thèse examine l'influence de plusieurs facteurs sur la susceptibilité aux faux souvenirs : les paradigmes, les facteurs cognitifs et l'âge. Notre première étude a mis en évidence des corrélations significatives positives entre l'émergence des faux souvenirs DRM et d'inférences prédictives, mais aucune avec celle des faux souvenirs de désinformation. Ainsi, nos travaux montrent que la susceptibilité aux faux souvenirs n'est pas généralisable d'un paradigme à l'autre, et donc que celle-ci ne peut pas être considérée comme un trait. Lors d'une deuxième étude, nous avons examiné le rôle et le poids de différents facteurs cognitifs sur l'émergence de ces faux souvenirs. Nos résultats montrent que de meilleures capacités en mémoire épisodique diminuent les faux souvenirs DRM et d'inférences prédictives, tandis que de meilleures capacités d'inhibition les augmentent. En revanche, aucun facteur cognitif n'explique l'émergence des faux souvenirs de désinformation. Lors d'une troisième étude, nous avons comparé la susceptibilité aux faux souvenirs DRM, d'inférences prédictives et de désinformation chez des adultes jeunes et des adultes âgés. Nos résultats montrent que ces derniers produisent plus de faux souvenirs DRM et d'inférences prédictives que les adultes jeunes, tandis que nous ne retrouvons aucune différence sur ceux de désinformation. L'ensemble de nos travaux montre que l'émergence des faux souvenirs repose davantage sur des processus spécifiques au paradigme utilisé que sur un processus global commun. Par conséquent, la susceptibilité aux faux souvenirs en situation naturelle ne peut pas être prédite à partir d'un unique paradigme expérimental.

Title: Susceptibility to false memories in adulthood: role of cognitive factors and paradigms

Keywords: Memory, false memories, paradigms, cognitive factors, age related differences

Abstract: This thesis investigates the influence of several factors on susceptibility to false memories: paradigms, cognitive factors, and age. Our first study revealed significant positive correlations between the emergence of DRM and predictive-inference false memories, but none with misinformation false memories. Our findings show that false memory susceptibility does not generalize from one paradigm to another, and thus that it cannot be considered as a trait. In a second study, we examined the role and the weight of several cognitive factors in the emergence of these false memories. Our results show that better episodic memory reduces DRM and predictive-inference false memories, whereas better inhibition increases them. In contrast, no cognitive factor accounts for the emergence of misinformation false memories. In a third study, we compared susceptibility to DRM, predictive-inference, and misinformation false memories in young and older adults. Our results show that older adults produce more DRM and predictive-inference false memories than young adults, whereas we found no difference on misinformation false memories. Overall, our work shows that the emergence of false memories relies more on paradigm-specific processes than on a common global construct. Consequently, susceptibility to false memories in real life situations cannot be predicted from a single experimental paradigm.