COLLEGE DOCTORAL PAYS DE LA LOIRE — ED SOCIETES TEMPS TERRITOIRES

Nantes Université

THESE DE DOCTORAT

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 604
Sociétés, Temps, Territoires
Spécialité : Sociologie

Par
Anaïs HACHET

Boire quand on est jeune

Sociologie de la construction des rapports juvéniles à l'alcool

Thèse présentée et soutenue à Nantes Université, le 7 décembre 2026
Unité de recherche : Centre nantais de sociologie

Rapporteurs avant soutenance :

Ludovic GAUSSOT	Professeur des Universités, Université de Poitiers
Patrick PERETTI-WATEL	Directeur de recherche, INSERM

Composition du Jury :

Examinateurs :	Clotilde LEMARCHANT	Professeure des Universités, Université de Lille
	Sophie ORANGE	Professeure des Universités, Nantes Université
	Yohan SELPONI	Maître de conférences, Université Toulouse 2 Jean Jaurès Prénom
Dir. de thèse :	Pascale MOULEVRIER	Professeure des Universités, Nantes Université
Co-encadrant de thèse :	Nicolas RAFIN	Maître de conférences, Nantes Université

COLLEGE ED SOCIETES
DOCTORAL TEMPS
PAYS DE LA LOIRE TERRITOIRES

Nantes Université

Titre : Boire quand on est jeune. Sociologie de la construction des rapports juvéniles à l'alcool

Mots clés : alcool ; jeunesse : socialisation ; production des normes ; variations sociales ; maîtrise de soi

Résumé : Depuis le début des années 2000, la consommation d'alcool recule parmi les jeunes en France. Cette évolution ne signifie pourtant ni la disparition de l'alcool des sociabilités juvéniles, ni celle des préoccupations sanitaires et politiques suscitées par leurs consommations. Cette thèse interroge la construction sociale des rapports juvéniles à l'alcool et des frontières entre les manières de boire considérées comme acceptables ou problématiques. Fondée sur une enquête qualitative et quantitative menée auprès de jeunes et de professionnels, elle analyse leur encadrement et leur apprentissage dans différents espaces sociaux. L'enquête montre que les rapports à l'alcool connaissent d'importantes variations sociales et se transforment au gré des trajectoires et des contextes de socialisation. Au-delà de cette diversité se dessine une norme dominante du boire juvénile qui n'exclut pas l'excès, mais qui en conditionne l'acceptabilité aux circonstances dans lesquelles il survient et à la capacité à en contenir les effets. La maîtrise de la consommation apparaît ainsi comme un principe central de définition du boire légitime.

Title : Drinking when young. A sociology of the construction of youth relationships with alcohol

Keywords : alcohol; youth; socialization; norm production; social variations; self-control

Abstract : Since the early 2000s, alcohol consumption among young people in France has been declining. However, this trend does not signal the disappearance of alcohol from youth social life, nor the end of the health and policy concerns surrounding treir drinking habits. This thesis examines the social construction of young people's relationship with alcohol and the boundaries between drinking practices considered acceptable and those regarded as problematic. Based on a qualitative and quantitative research conducted with young people and professionals, it explores how alcohol consumption is regulated and learned across various social settings. The findings show significant social variations in how alcohol is approached, with habits evolving according to individual trajectories and socialization contexts. Despite this diversity, a dominant norm of youth drinking emerges: one that does not rule out excess but makes its acceptability dependent on the circumstances in which it occurs and on the ability to manage its effects. Controlling consumption thus appears to be a central principle in defining legitimate drinking practices.