

HABILITATION A DIRIGER DES RECHERCHES HDR

NANTES UNIVERSITE

Spécialité : Santé publique

Par

Marianne BOURDON

**Décrire et accompagner les changements dans le domaine de la
santé: Une approche pluridisciplinaire**

Travaux présentés et soutenus à Nantes, le 7 avril 2026

**Unité de recherche: UMR INSERM 1246 – SPHERE methodS in Patient-centered outcomes & HEalth
ResEarch**

Rapporteurs avant soutenance:

Dr. Anne Brédart
Pr. Florence Cousson Gélie
Dr. Sylvie Dolbeault

Psychologue clinicienne - chercheuse, Institut Curie, Paris
Professeur des Universités, Université Paul Valéry Montpellier
Médecin psychiatre, Institut Curie, Paris

Composition du Jury :

Président: Pr. Mario Campone

Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Université d'Angers

Examineurs: Dr. Léonor Fasse
Pr. Véronique Sébille

Maîtresse de Conférences des Universités, Université Paris Cité
Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Nantes Université

Titre: Décrire et accompagner les changements dans le domaine de la santé: Une approche pluridisciplinaire

Mots clés: Psychologie de la santé, changements post-traumatiques, pluridisciplinarité

Résumé: Le diagnostic d'un cancer ou d'une maladie chronique, l'admission en soins intensifs et de réanimation sont des événements dont la survenue occasionne des changements profonds chez les individus qui y sont confrontés, distinguant une vie avant et une vie après un événement traumatique. C'est cette vie après que nous allons décrire dans ce manuscrit. Celle-ci est étudiée dans des travaux de recherche, est abordée dans des enseignements et est accompagnée dans le soutien psychothérapeutique. L'ensemble de ces missions est construit en inter- ou en pluridisciplinarité.

Ce manuscrit sera organisé de la manière suivante: Une première partie intitulée "*curriculum vitae*" sera consacrée à la formation et à l'expérience professionnelle; une seconde partie détaillera les activités de recherche et d'encadrement; une troisième partie sera dédiée aux perspectives, aussi bien en termes de projets de recherche que d'encadrements. Les projets de recherche de la seconde et de la troisième partie seront décrits selon trois axes: Décrire les changements au cours du temps; décrire un vécu ou un parcours associé aux changements; accompagner les changements. La conclusion aura pour but de faire du lien entre la recherche, la formation et le soin.

Title : Describing and supporting changes in Health domain: A multidisciplinary insight

Keywords: Health psychology, post-traumatic changes, multidisciplinary

Abstract : The diagnosis of cancer or a chronic illness, the admission to intensive care units are events whose occurrence causes profound changes in the individuals who are experiencing them, making a distinction between the life before and the life after the traumatic event. It is this after-life that we will describe in this manuscript. It is studied in research projects, addressed in teachings and in psychotherapeutic support. All these missions are carried out in an interdisciplinary or multidisciplinary context.

This manuscript will be organized as follows: a first part, entitled "*curriculum vitae*", will be devoted to the training and professional experience; a second part will detail the research and supervisory activities; a third part will be dedicated to perspectives, both in terms of research projects and supervision. The research projects in the second and third parts will be described according to three axes: describing changes over time; describing an experience or a trajectory associated with changes; supporting changes. The conclusion will aim to connect research, teaching and care.