

# HABILITATION A DIRIGER DES RECHERCHES HDR

NANTES UNIVERSITE

Spécialité : Psychologie

Par

**« Souheil HALLIT »**

**« Conduites alimentaires désordonnées et perception de l'image du corps en population générale dans le monde arabe »**

**« Etat des lieux et enjeux du futur »**

**Travaux présentés et soutenus à Nantes Université, le 10/02/2026**

**Unité de recherche : Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire**

## **Rapporteurs avant soutenance :**

Marion LUYAT                      Professeure des Universités, Université de Lille  
Guillaume SEBASTIEN      Professeur des Universités, Praticien hospitalier, Université de Montpellier-CHU Montpellier

## **Composition du Jury :**

Président :	Mohamad El Haj	Professeur des Universités, Nantes Université
Rapporteurs :	Paul Brunault	Professeur des Universités, Praticien hospitalier, Université de Tours -CHU Tours
	Sylvie Berthoz	Chargée de recherche HDR, INSERM
	Frédéric Harb	Professeur des Universités, Nantes Université, Université de Balamand, Liban
Examineur :	François Kazour	Professeur des Universités, Praticien hospitalier, Université d'Angers -CHU Angers

**Titre :** Conduites alimentaires désordonnées et perception de l'image du corps en population générale dans le monde arabe : Etat des lieux et enjeux du futur

**Mots clés :** Conduites alimentaires désordonnées ; Image du corps ; population générale ; pays Arabes.

**Résumé :** Ce document représente le point culminant d'années de travail acharné, de dévouement, d'enthousiasme, de désir et de courage qui, bien que dans des moments difficiles, m'ont permis de développer une expertise en matière de troubles de l'alimentation. Ces expériences ont contribué à faire de moi l'épidémiologiste que je suis aujourd'hui.

Au cours de ma carrière dans le milieu universitaire, ma passion pour la recherche n'a fait que s'approfondir et mes compétences ont évolué, me permettant de relever divers défis aux niveaux national et international. Ma capacité à enseigner et à partager mes connaissances m'a permis de transmettre mon enthousiasme pour la recherche à d'autres de mes collègues et d'inspirer mes étudiants. J'espère que les études que j'ai menées et auxquelles j'ai participé ont contribué de manière significative au domaine et continueront d'influencer les pratiques cliniques pour le mieux.

**Title :** Disordered eating and perception of body image in the general population in the Arab world: Current situation and future challenges

**Keywords :** Disordered eating ; Body image ; General population; Arabic countries.

**Abstract :** This document represents the culmination of years of hard work, devotion, enthusiasm, desire, and fortitude, which though during challenging times, has allowed me to develop expertise in disordered eating. These experiences have been instrumental in shaping me into the epidemiologist I am today.

Over the course of my career in the academic setting, my passion for research has only deepened, and my skills have evolved, enabling me to engage with diverse challenges on both the national and international levels. My ability to teach and share my knowledge has allowed me to pass my enthusiasm for research to other colleagues of mine and inspire my students. I hope the studies I have conducted and participated in have contributed meaningfully to the field and will continue to influence clinical practices for the better.