

CATALOGUE ACTIVITES REDUITES SEMAINE 3

SEMAINES DU 12 AU 17 JANVIER 2026

Sport	Localisation	Horaires	Nom	Prénom
LUNDI				
AQUAGYM	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	12h00 - 12H40	IACONO	Laure
AQUAGYM	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	12h40 - 13h20	IACONO	Laure
AQUAGYM	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	18h00 - 18h45		Laure
AQUAGYM	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	18h45 - 19h30		Laure
BASKET-BALL	Gymnase Polytech	20h00 - 21h30	BOUMARD	Anaëlle
CARDIO TRAINING	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	12h15 - 13h00	JOUBERT	Chloé
ESCALADE	INSPE - Bloc	18h00 - 19h30	LOGEROT	Lionel
ESCALADE	INSPE - Bloc	19h30 - 21h00	LOGEROT	Lionel
FOOTBALL	Stade U - Terrain en herbe	20h30 - 22h30	BARREAU	Martin
GYM TONIC	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	12h15 - 13h15	LODE	Axel
JUDO	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	19h00 - 20h30	IRURZUN	Nicolas
JU-JITSU / SELF DEFENSE	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	17h30 - 19h00	BEILLOUIN	Ludovic
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	11h00 - 13h00	JOUBERT	Chloé
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	13h00 - 14h00	JOUBERT	Chloé
MUSCULATION	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	11h30 - 13h00	LODE	Axel
MUSCULATION	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	17h00 - 18h30	LODE	Axel
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	18h00 - 19h30	MAHÉ	Romain
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	19h30 - 21h00	MAHÉ	Romain
NATATION	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	12h00 - 12h45	PERCHEC	Laure
NATATION	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	12h45 - 13h45	PERCHEC	Laure
NATATION	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	17h00 - 18h00	LAURENT	Iloé
RUGBY	Stade U - Terrain en herbe	18h00 - 19h30	CHABOURY	Cyril
YOGA	BIAS2 - Salle de fitness	12h15 - 13h45	IRURZUN	Nicolas
MARDI				
BADMINTON	Ecole Polytech - Gymnase	20h00 - 21h30	LE GUILLOU	Samuel
CARDIO TRAINING	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	12h15 - 13h15	IACONO	Laure
CARDIO TRAINING	Ecole Polytech - Gymnase	12h30 - 13H30	BEZIER	Jérôme
CARDIO TRAINING	Halle du SUAPS - Salle de musculation	13h00 - 14h00	COIC	Alexis
CARDIO TRAINING	BIAS2 - Salle de fitness	19h30 - 20h30	CROISSANT	Léopold
DANSE CONTEMPORAINE	Halle du SUAPS - Salle de Danse	17h30 - 19h00	IRURZUN	Nicolas
DANSE CONTEMPORAINE	Halle du SUAPS - Salle de Danse	19h00-21h00	IRURZUN	Nicolas
GYM DOUCE	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	17h30 - 18h30	CROISSANT	Léopold
GYM TONIC	BIAS2 - Salle de fitness	18h30 - 19h30	CROISSANT	Léopold
MUSCULATION	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	12h30 - 14h00	IACONO	Laure
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	12h30 - 14h00	COIC	Tanguy
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	12h15 - 13h45	BEZIER	Jérôme
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	18h00 - 19h00	MAHE	Romain
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	19h00 - 20h00	MAHE	Romain

MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	19h00 - 20h30	COIC	Tanguy
NATATION	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	12h15 - 13h00	LAURENT	Iloé
NATATION	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	13h00 - 13h45	LAURENT	Iloé
NATATION (confirmés)	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	12h15 - 13h00	LAURENT	Iloé
NATATION (confirmés)	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	13h00 - 13h45	LAURENT	Iloé
PREPARATION PHYSIQUE GENERALISEE	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	17h30 - 19h00	COIC	Tanguy
PREPARATION PHYSIQUE GENERALISEE	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	19h00 - 20h30	COIC	Tanguy
VOLLEY - BALL	Ecole Polytech - Gymnase	18h00 - 20h00	LE GUILLOU	Samuel
YOGA	Halle du SUAPS - Salle de Danse	12h30 - 14h00	IRURZUN	Nicolas

MERCREDI

BADMINTON	Ecole Polytech - Gymnase	20h00 - 21h30	LE GUILLOU	Samuel
BADMINTON	Gymnase Emile Morice	12h00 - 13h30		
BASKET-BALL	Ecole Polytech - Gymnase	18h15 - 20h00		
BOXE FRANCAISE	INSPE - Gymnase	18h00 - 20h00	LEROUX	Pierre
COURSE A PIED	IUT de Carquefou	18h30 - 19h45	COIC	Tanguy
COURSE A PIED	IUT de Carquefou	18h30 - 19h45	FOUCHER	Eric
ESCALADE	Ecole Polytech - Mur	18h00 - 20h00	BEZIER	Jérôme
JU - JITSU / SELF DEFENSE	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	17h30 - 19h00	BEILLOUIN	Ludovic
JU - JITSU / SELF DEFENSE	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	19h00 - 20h30	BEILLOUIN	Ludovic
JUDO	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	17h30 - 19h00	BEILLOUIN	Ludovic
JUDO	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	19h00 - 20h30	BEILLOUIN	Ludovic
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	12h00 - 14h00	COIC	Alexis
MUSCULATION	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	17h00 - 18h30	NEDELEC	Yann
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	17h30 - 19h00	MAHE	Romain
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	19h00 - 20h30	MAHE	Romain

JEUDI

AVIRON	UNA	13h30 - 15h30		
CARDIO TRAINING	Ecole Polytech - Salle de musculation	18h00 - 19h00	COÏC	Alexis
ESCALADE	INSPE - Bloc	18h00 - 19h30	LOGEROT	Lionel
ESCALADE	INSPE - Bloc	19h30 - 21h00	LOGEROT	Lionel
ESCRIME	Salle Mangin Beaulieu	18h00 - 19h00	GUIN	Pierre
ESCRIME	Salle Mangin Beaulieu	19h00 - 20h00	GUIN	Pierre
ESCRIME	Salle Mangin Beaulieu	20h00 - 21h00	GUIN	Pierre
GYM DOUCE	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	12h15 - 13h15	LODE	Axel
GYM TONIC	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	12h15 - 13h15	IACONO	Laure
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	12h00 - 14h00	BEZIER	Jérôme
MUSCULATION	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	12h30 - 14h00	IACONO	Laure
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	17h00 - 18h00	COIC	Alexis
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	12h30 - 14h00	COIC	Alexis
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	17h30 - 19h00	MAHE	Romain
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	19h00 - 20h30	MAHE	Romain
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	18h00 - 19h00	COÏC	Alexis
MUSCULATION	Ecole Polytech - Salle de musculation	19h00 - 20h00	COÏC	Alexis
NATATION	Piscine Léo Lagrange	12h00 - 13h00	BOUMARD	Anaëlle

NATATION	Piscine Léo Lagrange	13h00 - 14h00	BOUMARD	Anaëlle
NATATION	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	15h30 - 16h45	BOUMARD	Anaëlle
VENDREDI				
NATATION	Piscine Léo Lagrange	12h00 - 13h00	PERCHEC	Guillaume
CARDIO TRAINING	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	13h00 - 13h45	COÏC	Alexis
LUTTE	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	12h30 - 14h00	MOUGIN	Stevan
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	12h30 - 14h00	COÏC	Alexis
NATATION	Piscine Léo Lagrange	13h00 - 14h00	PERCHEC	Guillaume
SAMEDI				
MUSCULATION	Halle du SUAPS - Salle de musculation	10h00 - 12h00	MAHE	ROMAIN