

THESE DE DOCTORAT DE

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 605

Biologie-Santé

Spécialité : Santé publique

Par

Agathe MANSUETO

Définir le rétablissement et caractériser ses déterminants dans le jeu pathologique

Thèse présentée et soutenue à Nantes, le 15 décembre 2025

Unité de recherche : Inserm UMR1246 SPHERE (methodS in Patient-centered outcomes and HEalth Research)

Rapporteurs avant soutenance :

Isabelle GIROUX Full professor, Université Laval, Québec (Canada)
Julien DUBREUCQ Professeur des universités - Praticien hospitalier, Université Clermont Auvergne,
CHU de Clermont-Ferrand

Composition du Jury :

Président : Georges BROUSSE Professeur des universités - Praticien hospitalier, Université Clermont Auvergne, CHU de Clermont-Ferrand

Examinateurs : Georges BROUSSE Professeur des universités - Praticien hospitalier,
Université Clermont Auvergne,CHU de Clermont-Ferrand
Alain LEPLÈGE Professeur des universités, Université Paris Cité

Dir. de thèse : Marie GRALL-BRONNEC Professeur des universités - Praticien hospitalier, Nantes Université, CHU de Nantes
Co-dir. de thèse : Gaëlle CHALLET-BOUJU Ingénieur Hospitalier Principal, CHU de Nantes
Co-enc. de thèse : Jean-Benoit HARDOUIN Maître de Conférences des Universités - Praticien Hospitalier, Nantes Université, CHU de Nantes

Invité(s)

Marion ESPITALIER Chargée de recherches, CHU de Nantes

Titre : Définir le rétablissement et caractériser ses déterminants dans le jeu pathologique

Mots clés : rétablissement, addiction, jeux de hasard et d'argent, jeu pathologique

Résumé : Le rétablissement, apparu dans les années 1990 à travers le mouvement des usagers en santé mentale puis en addictologie, propose un nouveau paradigme de la prise en soins et de l'accompagnement. Conçu pour répondre à la nature chronique et aux impacts multidimensionnels des troubles psychiques et addictifs, il se distingue du modèle médical traditionnel centré sur les rémissions clinique et fonctionnelle, en plaçant la personne au cœur d'une approche holistique et individualisée. Plus qu'un état final, le rétablissement est un processus qui intègre tant les dimensions médicales que subjectives et dans lequel la disparition ou la stabilisation des symptômes devient un moyen de favoriser un bien-être général, une transformation personnelle et une vie riche, satisfaisante et porteuse de sens.

Malgré un intérêt croissant dans les soins et la recherche, aucun consensus définitionnel n'a encore été atteint, en particulier pour le trouble lié aux jeux de hasard et d'argent, dont la pratique ne cesse d'augmenter en France. Cette thèse apporte un éclairage conceptuel sur le rétablissement, montrant que celui-ci dépasse les seuls critères médicaux (sévérité du trouble, comportements de jeu) pour intégrer des dimensions telles que l'introspection, la responsabilisation, l'autonomie, la proactivité, la reconstruction identitaire, le réengagement social, la stabilité financière et un mode de vie équilibré, ainsi que la recherche de bien-être et de croissance personnelle. À partir de ces résultats, ce travail en souligne les implications pour la pratique clinique, l'organisation des services d'addictologie et les politiques de santé publique.

Title : Defining recovery and characterizing its key factors in gambling disorder

Keywords: recovery, addiction, gambling, gambling disorder

Abstract: The concept of recovery, which emerged in the 1990s through the users' movement in mental health and later in the field of addictions, offers a new paradigm for care and support. Developed to address the chronic nature and multidimensional impacts of mental and addictive disorders, recovery differs from the traditional medical model, centered on clinical and functional remissions, by placing the individual at the heart of a holistic and personalized approach. Rather than a final state, recovery is a process that encompasses both medical and subjective dimensions, in which the reduction or stabilization of symptoms serves as a means to promote overall well-being, personal transformation, and a rich, satisfying, and meaningful life.

Despite growing interest in both care and research, no consensus has yet been reached regarding its definition, particularly for gambling disorder, whose participation in gambling continues to rise in France. This thesis provides a conceptual framework for understanding recovery, showing that it goes beyond conventional medical criteria (severity of the disorder, gambling behaviors) to include dimensions such as introspection, responsibility, empowerment, agency, identity reconstruction, social reintegration, financial stability, and a balanced lifestyle, as well as the pursuit of well-being and personal growth. Based on these findings, this work highlights the implications for clinical practice, the organization of addiction services, and public health policy.