



BONNES PRATIQUES

POUR FABRIQUER

SES PRODUITS À LA MAISON

1 HYGIÈNE

Avant de commencer je me lave bien les mains ! Je porte des gants propres pour manipuler les produits, surtout si je réalise des produits avec une phase aqueuse (eau, hydrolats).

2 PRÉPARATION DU MATÉRIEL

Je nettoie et désinfecte mon matériel de fabrication et mes contenants :

- Pour le matériel résistant à la chaleur, je les immerge 10 min dans l'eau bouillante puis je les fais sécher à l'air libre.
- Pour les contenants plastiques, je les rince directement à l'alcool à 70°C et laisse sécher à l'air libre.
- J'utilise un matériel en bon état, adapté et réservé à la fabrication de mes cosmétiques.
- Je travaille dans un espace propre et dégagé.

3 PRÉCAUTIONS AVEC LES PRODUITS

- Pour manipuler les produits il est conseillé de porter des gants, des lunettes de protection (risques de projections) et un masque pour les produits en poudre (risques d'inhalation).
- Si je chauffe des produits, j'utilise des protections pour ne pas me brûler.
- Je travaille au calme, en me concentrant et à l'écart des petites mains !
- Je respecte les proportions indiquées dans les recettes.

Même si les produits sont naturels, certains sont allergisants. Faites toujours un test d'application la première fois. Déposez un peu de produit dans le creux du coude et attendez 24h. S'il n'y a aucune réaction, vous pouvez utiliser le produit, sinon n'utilisez pas le produit et contactez votre médecin.

4 CONSERVATION

Je conserve mes produits dans un endroit propre et à l'abri de la lumière.

Certains produits sont à conserver au frais. Les préparations « minute » ne se conservent pas, jetez les après usage. N'hésitez pas à jeter vos préparations si celles-ci changent d'odeur, d'aspect ou présentent des moisissures.

5 ÉTIQUETAGE ET TRAÇABILITÉ

Je note le nom de ma préparation sur le contenant, la date de fabrication, le délai d'utilisation et la composition complète.

Il est généralement conseillé de compléter un cahier de traçabilité pour noter vos recettes et éventuellement retrouver un ingrédient en cas de réaction cutanée.