COLLEGE ED SOCIETES DOCTORAL TEMPS PAYS DE LA LOIRE TERRITOIRES

Nantes Université

Dépôt thèse
le 23/10/2026

La Scolarité Humanités

THESE DE DOCTORAT

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 604
Sociétés, Temps, Territoires
Spécialité : Aménagement de l'espace et urbanisme

Par
Lise PATRON

Fabriquer des territoires favorables à la santé : déploiement de l'Urbanisme Favorable à la Santé à Paris, Grenoble, Miramas et Grand-Poitiers

Thèse présentée et soutenue à l'ENSA Nantes, le 15 décembre 2026
Unité de recherche : Ambiances Architectures Urbanités, UMR 1563 CRENAU

Rapporteurs avant soutenance :

Virginie CHASLES — Professeure des universités, Université de Saint-Etienne
Yankel FIJALKOW — Professeur des Écoles d'Architecture, ENSA Paris-Val-de-Seine

Composition du Jury :

Président :

Examinateurs : Béatrice CHAUDET — Maîtresse de conférences des universités, Nantes Université
Hélène DANG VU — Maîtresse de conférences des universités, Université Gustave Eiffel

Dir. de thèse : Laurent DEVISME — Professeur des Écoles d'Architecture, ENSA Nantes, Nantes Université
Co-dir. de thèse : Hélène CHARREIRE — Directrice de recherche, INRAE Montpellier

COLLEGE ED SOCIETES
DOCTORAL TEMPS
PAYS DE LA LOIRE TERRITOIRES

Nantes Université

Titre : Fabriquer des territoires favorables à la santé : déploiement de l'Urbanisme Favorable à la Santé à Paris, Grenoble, Miramas et Grand Poitiers

Mots clés : Urbanisme Favorable à la Santé (UFS), Action Publique Locale, Inégalités Sociales et Territoriales de Santé (ISTS), Émergence, Déploiement, Pérennisation

Résumé : Nos lieux de vie et leurs caractéristiques influencent notre santé et notre bien-être et contribuent aux Inégalités Sociales et Territoriales de Santé (ISTS). L'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS) émerge en France dans les années 2010 pour répondre à ces enjeux de cadre de vie et de Promotion de la santé. Depuis, plusieurs outils d'aide à la décision sont mobilisés pour intégrer la santé dans les projets d'urbanisme. Toutefois, le déploiement des démarches d'UFS reste facultatif et très inégal selon les territoires. Cette thèse interroge les modalités d'émergence, de déploiement et de pérennisation des démarches d'UFS en France. Pour y répondre, une immersion de trois ans a été menée au sein d'un bureau d'études spécialisé dans l'élaboration de démarches d'UFS en France. Cette enquête *in situ* a été complétée par une analyse quantitative, qui a permis de mieux caractériser la nature des démarches d'UFS françaises. Une enquête qualitative réalisée partir de 143 entretiens semi-directifs auprès d'acteur·rice·s mobilisé·e·s dans le déploiement de démarches d'UFS a ensuite permis l'analyse approfondie de 4 études de cas (Grenoble, Grand Poitiers, Miramas et Paris). Cette thèse éclaire la structuration d'une nouvelle approche de l'urbanisme, depuis sa conception à l'échelle internationale jusqu'à sa territorialisation dans les projets d'urbanisme français et met en lumière les multiples mécanismes, étapes et acteur·rice·s intervenant dans ce processus. A ce titre, elle explore les modalités de fabrique d'espaces de vie plus favorables à la santé et au bien-être de toutes et tous.

Title: Shaping healthy territories: the implementation of Healthy Urban Planning in Paris, Grenoble, Miramas and Greater Poitiers

Keywords: Healthy Urban Planning (HUP), Local Public Action, Social and Spatial Health Inequalities, Emergence, Implementation, Long-term Continuity

Abstract: Our environments and their characteristics influence our health and well-being and contribute to social and spatial health inequalities. Healthy Urban Planning (HUP) emerged in France in the 2010s to address challenges related to living environments and Health Promotion. A number of decision-making tools have been set up to integrate health into urban planning projects. However, the implementation of HUP approaches in projects remains optional and highly varies across areas. This thesis examines how HUP approaches emerge, are implemented, and how their long-term continuity is ensured in France. To this end, a three-year-long immersion was conducted at a consultancy which specializes in the development of HUP approaches in France. This study was completed by a quantitative analysis in order to better characterize the nature of French HUP approaches. This was followed by a qualitative study, based on 143 interviews with stakeholders involved in the implementation of HUP approaches, which enabled an in-depth analysis of four case studies (Grenoble, Greater Poitiers, Miramas, and Paris). This thesis sheds light on the development of a new approach to urban planning, from its design at the international level to its implementation in French urban planning projects, and highlights the various mechanisms, stages, and stakeholders that are involved in the process. As such, it explores the ways to design healthier and more inclusive living environments.