COLLEGE DOCTORAL PAYS DE LA LOIRE
ED SOCIETES TEMPS TERRITOIRES

Nantes Université

THESE DE DOCTORAT

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 604
Sociétés, Temps, Territoires
Spécialité : Sociologie

Par
Maxime HAUBTOUT

Et pourtant, ils pratiquent

Sociologie des activités physiques et sportives des jeunes des classes populaires rurales

Thèse présentée et soutenue à Nantes, le mercredi 25 Novembre 2026

Unité de recherche : Centre Nantais de Sociologie (CENS)

Rapporteurs avant soutenance :

Nicolas Renahy	Directeur de recherche, INRAE-CESAER
Julie Demeslay	Professeure, Université de Paris Nanterre

Composition du Jury :

Président :	Sophie Orange	Professeure, Nantes Université
Examinateurs :	Julie Demeslay	Professeure, Université de Paris Nanterre
	Sophie Orange	Professeure, Nantes Université
	Nicolas Renahy	Directeur de recherche, INRAE-CESAER
	Carine Guérandel	Maîtresse de conférences, Université de Lille
Dir. de thèse :	Sébastien Fleuriel	Professeur, Nantes Université
Co-encadrant :	Sylvain Ville	Maître de conférences, Université de Picardie Jules Verne

Titre : Et pourtant, ils pratiquent. Sociologie des activités physiques et sportives des jeunes des classes populaires rurales

Mots clés : classes populaires ; adolescents ; ruralité ; activités physiques et sportives

Résumé : Alors que les adolescents des classes populaires rurales sont souvent décrits comme éloignés du sport, ils pratiquent. Pour saisir cette sportivité invisible, nous avons suivi longitudinalement une soixantaine de jeunes d'un territoire rural des Hauts-de-France, en croisant entretiens, questionnaires et observations ethnographiques. L'enquête montre d'abord que le sport fédéral constitue une expérience fréquente de l'enfance populaire, quoique socialement inégale, travaillée par le genre, les ressources familiales et les contraintes territoriales. Avec l'avancée en âge, l'engagement en club décline sous l'effet des conflits, de problèmes structurels dans les clubs, des orientations scolaires, des mobilités ou encore des sociabilités. Pourtant, la sportivité demeure, en se reconfigurant. Football informel, vélo, marche, mécanique, découpe de bois, pêche ou chasse composent un large ensemble de pratiques autonomes, souvent ignorées des statistiques et des catégories institutionnelles. En partant des adolescents plutôt que des pratiques reconnues, cette recherche révèle ainsi un « sport à côté » où se fabriquent des dispositions corporelles, des réputations locales et des manières socialement situées d'habiter le monde rural par le corps.

Title : However, they are active. A sociology of physical and sporting activities among young people from rural working-class backgrounds

Keywords : working classes ; adolescents ; rurality ; physical and sporting activities

Abstract: Although adolescents from rural working-class backgrounds are often portrayed as disengaged from sport, they are, in fact, active. To capture this invisible sporting engagement, we conducted a longitudinal study of around sixty young people in a rural area of the Hauts-de-France region, combining interviews, questionnaires and ethnographic observations. The study first shows that organized club sport is a common feature of working-class childhood, although participation remains socially unequal and is shaped by gender, family resources and territorial constraints. With age, club involvement declines due to conflicts, structural problems within clubs, educational pathways, mobility constraints and changing social relationships. Yet physical and sporting engagement persists, taking on new forms. Informal soccer, cycling, walking, mechanical work, cutting firewood, fishing and hunting constitute a broad range of self-actuated practices that are often overlooked by statistics and institutional categories. By taking adolescents rather than recognized activities as its starting point, this research reveals a form of "sport on the side," through which bodily dispositions, local reputations and socially situated ways of inhabiting the rural world through the body are produced.