

THESE DE DOCTORAT

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 604
Sociétés, Temps, Territoires
Spécialité : *Sociologie*

Par

Marick FEVRE

Travailler sans assurance ?

S'employer, se protéger, une sociologie de la santé à la création d'entreprise

Thèse présentée et soutenue à Rennes, le 7 avril 2026
Unité de recherche : Centre Nantais de Sociologie (CENS)

Rapporteur-es avant soutenance :

Marie-Anne DUJARIER :
Guillaume TIFFON :

Professeure des universités, LCSP, Université Paris Cité
Professeur des universités, Centre Pierre Naville, Université Paris Saclay

Composition du Jury :

Président :	Antoine Vion : Professeur des universités, CENS, Nantes Université
Examinatrice :	Marion DEL SOL : Professeure des universités, IODE, Université de Rennes
Examinatrice :	Stéphanie VANDENTORREN : MD, HDR, BPH, Santé publique France
Examinatrice : EHESP	Véronique DAUBAS-LE TOURNEUX : Enseignante-chercheure, ARENES,
Dir. de thèse :	Annie DUSSUET: Maitresse de conférence HDR, CENS, Nantes Université

Travailler sans assurance ?

S'employer, se protéger, une sociologie de la santé à la création d'entreprise

Mots clés : santé, protection sociale, création d'entreprise, travail, risques sociaux, politiques publiques

Résumé : Cette thèse explore comment le passage du salariat à l'indépendance professionnelle reconfigure l'accès à la protection sociale et affecte la santé des individus, à partir d'une enquête ethnographique longitudinale menée auprès de 55 créateurs d'entreprise.

Loin d'être un simple choix individuel, cette transition s'inscrit dans un processus multidéterminé, où les trajectoires biographiques, les dispositifs d'accompagnement et les expériences concrètes du travail indépendant se croisent pour redéfinir les conditions de préservation de la santé. Dans un contexte marqué par la rétraction des filets de sécurité (assurance chômage, protection maladie, droit du travail),

les travailleurs indépendants doivent « faire entreprise d'eux-mêmes », tout en affrontant des risques sanitaires souvent invisibilisés par les dispositifs statistiques. Leur capacité à préserver (ou non) leur santé est également influencée par le régime juridique (micro-entrepreneur, EI, SARL, SAS) choisi à la création de l'entreprise, qui détermine structurellement l'accès aux droits sociaux. L'analyse met ainsi en lumière le rôle structurel des institutions dans la production ou l'atténuation des inégalités de santé. En croisant politiques sociales, conditions de travail et inégalités de santé, cette recherche souligne le poids des institutions dans la production de la santé des créateur·ices d'entreprise.

Title : Working without warranty ?

Self-employment, self-protection: a sociology of health in business creation

Self-employment between self-protection and self-care: a sociology of entrepreneurship

Keywords : health, social protection, business creation, work, social risks, public policy

Abstract : This thesis explores how the transition from salaried employment to self-employment reconfigures access to social protection and affects individuals' health, based on a longitudinal ethnographic survey of 55 entrepreneurs.

Far from being a simple individual choice, this transition is part of a multi-determined process, where biographical trajectories, support mechanisms and concrete experiences of self-employment intersect to redefine the conditions for maintaining good health. In a context marked by the shrinking of safety nets (unemployment insurance, health protection, labour law), nascent entrepreneurs must 'make a business of themselves' while facing health risks that are often invisible in statistical data.

Their ability to preserve (or not) their health is also influenced by the legal status (micro-entrepreneur, EI, SARL, SAS) chosen when setting up the business, which structurally determines access to social rights.

The analysis thus highlights the structural role of institutions in the production or mitigation of health inequalities. By combining social policies, working conditions and health inequalities, this research emphasises the importance of institutions in the health of business creators.