



UNIVERSITÉ DE NANTES  
SPORT DE HAUT NIVEAU

## BONNEAU Baptiste Roller Skating Discipline sportive : Rink Hockey



Né en 1993  
Catégorie sportif de haut niveau : Elite

Club de compétition : Nantes Atlantiques Rink Hockey

Entraîneur de Club : Cédrik Cayol

Formation : UFR STAPS  
Année d'étude : Licence 3  
Management du sport

### Organisation de la semaine

Jours d'entraînements : lundi/mardi/mercredi/jeudi/

Nombre d'heures : 9h par semaine

Type d'entraînement :

Lundi : musculation

Mardi : musculation + physique en patin

Mercredi : musculation + entraînement tactique

Jeudi : musculation + entraînement tactique

## Palmarès sportif

### International

2015

- Championnat du Monde senior

2014 :

2013

- 3<sup>ème</sup> gardien lors du mondial en Angola

### National

2015

- Champion de France national 2

2014

- 4<sup>ème</sup> championnat de France nationale 2

2013

- 4<sup>ème</sup> championnat de France nationale

### Régional

2015

- Champion régionale

2014

- Champion régionale

2013

- Champion régionale

## Racontez nous et racontez-vous :

J'ai commencé le rink hockey à 12 ans en devenant gardien à la Vendéenne. Mon grand frère pratiquait ce sport et je venais le voir jouer et s'entraîner c'est donc pour cela que j'en pratique maintenant. J'ai commencé en tant que joueur puis je me suis mis gardien comme mon grand frère, Quentin Bonneau. De plus il est rentré en équipe de France jeune ce qui m'a encore plus motivé à être gardien. Puis il m'a entraîné et de fil en aiguille je suis resté à ce poste.

Ce qui me plaît dans ce sport c'est le partage avec les autres car c'est un sport d'équipe et tout le monde attaque et défend donc on doit être soudé dans toutes les actions.

Mes objectifs de cette année sont de se maintenir au plus haut niveau national vu qu'on est monté grâce à notre titre de l'an dernier. J'aimerais également participer au championnat d'Europe qui a lieu en Juillet 2016.

Mes objectifs pour les 3-4 prochaines années c'est de rester au plus haut niveau national et de participer à une coupe d'Europe des clubs. Et au niveau international c'est de participer à toutes les prochaines échéances : Mondial, championnat d'Europe.