

THESE DE DOCTORAT

dépôt de thèse
le 11/12/2023
jaanays
NANTES UNIVERSITE
SCOLARITE
POLE HUMAINITES

NANTES UNIVERSITE

ECOLE DOCTORALE N° 603

Education, Cognition, Langages, Interactions, Santé

Spécialité : *Psychologie*

Par

Ramona SANDNES

« Attachment and parental psychological distress in the context of very preterm birth »

Thèse présentée et soutenue à Nantes, le 16 février 2023

Unité de recherche : Centre de Recherche en Education de Nantes, UR 2661

Rapporteurs avant soutenance :

Georges TARABULSY Professeur des Universités, Université Laval

Ayala BORGHINI Professeure assistante, Haute Ecole de Travail Social de Genève

Composition du Jury :

Président : Raphaële MILJKOVITCH

Examineurs : Jean-Baptiste MÜLLER

Ayala BORGHINI

Georges TARABULSY

Dir. de thèse : Isabelle NOCUS

Co-dir. de thèse : Fabien BACRO

Professeure des Universités, Université Paris 8

Praticien hospitalière, CHU de Rouen

Professeure assistante, Haute Ecole de Travail Social de Genève

Professeur des Universités, Université Laval

Maîtresse de conférences HDR, Nantes Université

Maître de conférences HDR, Nantes Université

Titre : Attachement et détresse psychologique parental dans le contexte de la grande prématurité

Mots clés : Prématurité, attachement, détresse psychologique, stress parental

Résumé : La prématurité est un enjeu de santé publique qui continue à questionner les chercheurs au niveau national et international. Cependant, la détresse psychologique des parents dans ce contexte n'est toujours pas comprise et pourrait être important pour prévenir les conséquences sur le long terme. De plus, il y a très peu de d'études qui s'intéressent à l'attachement au-delà de la période des deux premières années. Les études ont, pour la plupart, évalué les comportements et non les représentations d'attachement dans le contexte de la grande prématurité. Cette thèse vise d'explorer la détresse et le stress parental ainsi que les représentations d'attachement des mères et des enfants nés très ou grands

prématurés. La revue de la littérature a trouvé plus de détresse et de stress parental sur le long-terme chez les parents ayant un enfant né grand prématuré. En total, 34 dyades mère-enfant (nés < 28.6 semaines d'aménorrhée) ont participé dans notre étude. Les enfants avaient moins de représentations sécurées et plus évitantes et désorganisées. Les mères d'enfants avec des représentations désorganisées montraient souvent des signes de trauma non-résolu, d'état d'esprit "Hostile/Helpless" et d'inhibition extrême. Ces résultats contribuent à comprendre la détresse parentale et les représentations d'attachement dans le contexte de la prématurité.

Title : Attachment and parental psychological distress in the context of very preterm birth

Keywords : Preterm birth, attachment, psychological distress, parenting stress

Abstract : Premature birth is a public health concern that continues to receive considerable attention nationally and internationally. However, parental psychological distress in this context is still not fully understood and could be important to investigate in order to prevent long-term consequences. What is more, looking at attachment, research have almost exclusively considered attachment behaviors in children younger than two years old and few studies have been concerned with attachment representations in children and their mothers beyond this age. This thesis which is at the crossroads of medicine and psychology, attempts to explore long-term psychological distress symptoms, parenting stress as well as attachment

representations of mothers and children born extremely or very preterm. Our literature review found long-term differences on psychological distress and parenting stress following very preterm birth. In total, 34 mother-child dyades (born < 28.6 weeks) participated in our study. Children had less secure and more avoidant and disorganized attachment representations when comparing to a reference population. Mothers of children high in disorganization often showed signs of unresolved trauma, Hostile/Helpless state of mind and extreme inhibition. The results contribute to our understanding of parent's distress and children's attachment representations after very preterm birth.